

IL CORAGGIO DI SCEGLIERE IL LAVORO GIUSTO E GLI STRUMENTI PER OTTENERLO

Di Daniela Filidei Castiglioni

Spesso a ottenere il lavoro non è il candidato con il curriculum più lungo, ma quello capace di comunicare il proprio valore e le proprie competenze con assertività, centratura e intelligenza. Un colloquio di lavoro non è un esame da subire, ma una dinamica relazionale tra professionisti che può, e deve, essere gestita con consapevolezza.

Questo corso ti porta "**oltre il CV**". È un percorso strutturato per fornirti gli strumenti chiave della comunicazione strategica e dell'Intelligenza Emotiva, necessari non solo per superare con successo le selezioni, ma per avere la lucidità e il coraggio di scegliere il contesto organizzativo più adatto ai tuoi obiettivi. Scopriremo le dinamiche psicologiche alla base della selezione, imparando a disinnescare i pregiudizi (bias) e a trasformare le obiezioni o le domande scomode in preziose opportunità per distinguersi.

Come lavoreremo: la pratica al centro. Il corso è concepito come un vero e proprio "laboratorio di allenamento" per adulti. L'approccio didattico si basa su una **costante alternanza tra teoria e applicazione pratica** con Test di autovalutazione per la centratura dei propri obiettivi, analisi di casi studio e annunci di lavoro, simulazioni per allenare l'ascolto attivo e l'assertività.

Un'esperienza interattiva pensata per fornire strumenti concreti, applicabili dal giorno successivo per prendere in mano il proprio percorso professionale.

Modulo 1: Le Fondamenta: Valorizzare il proprio Profilo per il Mercato del Lavoro

- Valutazione delle proprie competenze e Intelligenza Emotiva
- Il coraggio di scegliere il contesto giusto
- Come leggere un annuncio
- Come preparare un CV

Modulo 2: La Preparazione e la Narrazione

- Come prepararsi al colloquio
- Gestione dello stato emotivo
- Come raccontarsi

Modulo 3: Comunicazione Strategica

- La comunicazione strategica durante il colloquio
- Ascolto attivo e sintonizzazione
- Bias cognitivi al colloquio

Modulo 4: Le Domande Critiche

- Le domande critiche e la gestione delle obiezioni
- Sopravvivere alle "domande scomode"
- Il candidato che fa le domande.

Modulo 5: Il Traguardo e l'Accordo

- La negoziazione economica.
- La Negoziazione Assertiva (Approccio Win-Win)
- Decodificare la proposta di assunzione
- Comprendere gli elementi chiave: inquadramento e livello CCNL, periodo di prova, superminimo, preavviso.

Modulo 6: (8h teoria) Moduli obbligatori

- D. lgs 81/08: Salute e Sicurezza sui luoghi di lavoro (4h teoria)
- Diritti e Doveri dei Lavoratori in Somministrazione (4h teoria)